**STOWARZYSZENIE SPORTOWO-OBRONNE**

**im. Rotmistrza Witolda Pileckiego**

**w Janowie Lubelskim**

oraz

**"Koło Rowerowe OMEGA w Janowie Lubelskim”**

**działające przy**

**Janowskim Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy „HUMANUS”**

**Regulamin**

**Rajdu Rowerowego Rodzin – Droga Krzyżowa 2018**

**w Janowie Lubelskim**

**Organizatorzy:**

* Stowarzyszenie Sportowo – Obronne im. Rotmistrza Witolda Pileckiego

w Janowie Lubelskim

* "Koło Rowerowego OMEGA w Janowie Lubelskim” działające we współpracy z Janowskim Stowarzyszeniem Niesienia Pomocy „HUMANUS”

**Cel rajdu rowerowego:**

* Popularyzowanie idei aktywnego wypoczynku i czynnego spędzania czasu wolnego poprzez uprawianie turystyki rowerowej.
* Zapoznanie uczestników z walorami turystycznymi Lasów Janowskich.
* Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
* Obcowanie z przyrodą przy dobrej zabawie dla przeciętnie wysportowanego turysty.

**Termin:**

* 14 - 15 września 2018 roku

**Komitet Organizacyjny:**

* komandor rajdu – Andrzej Wereski,
* v-ce komandor - Artur Pizoń,
* Sekretarz – Zbigniew Powęska.

**Organizatorzy zapewniają:**

* Ognisko lub grill z kiełbaskami w dniu 15 września 2018 r.
* samochód techniczno -„asekuracyjny” w dniu 15 września 2018 r.

**Program rajdu:**

**Dzień Pierwszy: 14 września 2018 r. (piątek) – trasa przejazdu ok. 22 km:**

**16:30 – zbiórka na parkingu przy.**

**17:00 – 21:00 – Droga Krzyżowa na rowerach ulicami Janowa Lubelskiego – (dookoła Janowa Lubelskiego)**

**Dzień Drugi: 15 września 2018 r. (sobota) – trasa przejazdu ok. 54 km:**

**8:30 – 9:00 - zbiórka, rejestracja uczestników na parkingu przy Kościele Parafialnym pw. Świętej Jadwigi Królowej w Janowie Lubelskim**

**9: 00 – 11:00 - Przejazd na trasie Janów Lubelski – Biała Druga – Biała Pierwsza - Rataj Ordynacki – Godziszów – Zdziłowice - Batorz. (dystans ok. 21 km)**

**11:00 – 14:00 – Msza Święta, Przerwa techniczna i poczęstunek.**

**( wspólne ognisko lub grill z pieczeniem kiełbasek).**

**14:00 – 16:30 – Powrót trasą: Batorz- Błażek – Pasieka – Wierzchowiska Drugie – Wierzchowiska Pierwsze – Wolica Pierwsza – Bilsko – Andrzejów – Kawęczyn -** **Biała Pierwsza – Biała Druga.** **(dystans ok. 33 km)**

**W drugim dniu rajdu za rowerzystami jechał będzie samochód asekuracyjny, którego obsługa będzie pomagać uczestnikom w razie kontuzji uczestnika lub awarii roweru.**

**Warunki uczestnictwa:**

1. **Rajd Rowerowy Rodzin – Droga Krzyżowa w Janowie Lubelskim** jest imprezą otwartą, środowiskową, o charakterze rekreacyjnym skierowaną do mieszkańców powiatu janowskiego z wszystkich grup wiekowych począwszy od dzieci i młodzieży poprzez osoby dorosłe i seniorów.
2. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
3. W Rajdzie mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie których stan zdrowia pozwala na udział w nim. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie pod opieką i na wyłączną odpowiedzialność osób dorosłych, za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
4. Uczestnicy Rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Potwierdzenie własnoręcznym podpisem na liście uczestników w rajdzie jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości postanowień mniejszego regulaminu.
5. Od uczestników Rajdu wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki rowerowej.
6. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
7. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do;
8. Przestrzegania postanowień regulaminu oraz podporządkowania się wszystkim zarządzeniom i poleceniom kierownictwa Rajdu.
9. Przestrzegania zasad zachowania obowiązujących na terenie stanicy oraz pól namiotowych i innych miejsc zakwaterowania na trasie Rajdu.
10. Przestrzegania postanowień "Karty Turysty", przepisów prawa drogowego, zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi.
11. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, komplet narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.).
12. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
13. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
14. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
15. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
16. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
17. Ilość rowerzystów w kolumnie nie może większa być niż 15, a odległość między

kolumnami musi wynosić, co najmniej 200 m.

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask. Ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące, wysokokaloryczną żywność.

**Uczestnicy są zobowiązani do:**

* Udzielania pomocy innym uczestnikom, którzy jej potrzebują.
* Zabezpieczenia rowerów na etapach zgodnie z poleceniami kierownictwa.
* Bezwarunkowego zachowania trzeźwości podczas trwania imprezy.
* Pokrycia wszelkich strat materialnych spowodowanych przez uczestnika na rzecz organizatora lub osób trzecich.

**Organizatorzy zastrzegają sobie:**

* W razie konieczności, prawo dokonania niezbędnych zmian na trasie Rajdu oraz w jego programie.
* Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych w czasie trwania imprezy.
* W przypadku rażącego naruszenia zasad zachowania się na trasie Rajdu, kierownictwo zastrzega sobie prawo do usunięcia uczestnika z imprezy.
* W razie niekorzystnych warunków atmosferycznych prawo dokonania zmiany terminu przeprowadzenia rajdu.
* Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu pozostaje w wyłącznych kompetencjach kierownictwa Rajdu.

**ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA**

* Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora <http://www.jsnphumanus.pl> lub [www.druh.com.pl](www.druh.com.pl%20%20) .
* **Uczestnicy zobowiązani są do zgłoszenia swojego udziału w rajdzie.**
* **Zapisy prowadzone będą po Mszach Świętych w Parafii pw. Św. Jana Chrzciciela w Janowie Lubelskim oraz Parafii Św. Jadwigi Królowej w Janowie Lubelskim**
* **Zgłoszenia uczestników na Rajd powinno zawierać imię i nazwisko oraz nr telefonu .**
* **Zgłoszenia w dniu rozpoczęcia Rajdu będą przyjmowane pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.**
* **Uwaga: liczba miejsc ograniczona: 50 osób**

**Szczegółowych informacji udzielają:**

1. Komandor Rajdu - Andrzej Wereski tel. 600 167 404.
2. v-ce komandor - Artur Pizoń tel. 600 027 441.